

«Бекітемін»

Мектеп директоры,

М.С. Жантұрдина

«07»

2023 ж.



«Келісемін»

Директордың тәрбие ісі
жөніндегі орынбасары:

Б.А.Қабакбаев

« » 2023 ж.

№65 жалпы білім беретін орта мектебі
«Футбол» үйірме жоспары

Жаттықтырушы: Ақжарбай М.М

2023-2024 оқу жылы

Футбол үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі 7-8-9 сынып

1	АМАНБАЕВ ДИДАР
2	АМАНДЫҚҰЛЫ ЕРАСЫЛ
3	АМАНЖОЛОВ НҮРИСЛАМ
4	ӘЛИ НҮРӘЛИ
5	БАЛҒАЗЫ ДАНИЯР
6	БАЛЫҚБАЙ БЕКЗАТ
7	БҮРКІТАЛЫ ҒАЛЫМЖАН
8	ЕРКИБАЕВ ДАНИЯР
9	ЖАЛҒАС АҚЖОЛ
10	ЖАРАС ДАНИЯР
11	ЖЕТЕСОВ АҚТАНБЕК
12	ЖЕТКЕРГЕН ЕРҚАНАТ
13	ЖОЛАМАН МҰСАФАР
14	КАБЫЛГАЛИМОВ АЙДЫН
15	КАМБАР ДАНИЯР
16	ҚОЖАҒАЛИ НҮРЛЫБЕК
17	ҚУАНБАЙ БЕКЗАТ
18	ТЕМІРХАНҰЛЫ ДАНИАЛ

Футбол үйірмесіне қатысатын қыз балалар тізімі 5-6 сынып

1	АСЫЛБЕК АМАНГҰЛ
2	БАЛЫҚБАЙ ӘНЕЛ
3	ДАДИНА АҚБАЯН
4	ЖАЙЛАН АРУЖАН
5	ЖЕТЕСОВА ОРЫНАЙ
6	КЕНЖИҒАЛИЕВА ЭЛЕОНОРА
7	КИІКБАЙ КАРИНА
8	ҚОЗЫБАҒАР ЖАНЕРКЕ
9	ҚҰРАҚБАЕВА ҮМІТЖАН
10	МАРАТ АЯЖАН
11	МУРТАЗИНА МАРИЯМ
12	МҰРАТ ЖАНИЛЯ
13	САЙЛАУБАЙ БАЛДЫРҒАН
14	ТӨЛЕП АҚБОТА
15	ТЫНЫШЕВА АЙГЕРІМ

«Футбол» үйірмесінің жұмыс жоспары

№	Сабақ тақырыбы	Сағат	Мерзімі
1	Футбол ойынындағы техника қауіпсіздігі	3	04.09 06.09 08.09
2	Жүгіру жаттығулары	3	14.09 13.09 15.09
3	Допты алып жүру	3	18.09 20.09 22.09
4	Допты аяқ ұшымен тебу	3	25.09 27.09 29.09
5	Допты тоқтату әдістері	3	02.10 04.10 06.10
6	Екі жақпен футбол ережелері	3	09.10 11.10 13.10
7	Ойын техникасының элементтері	3	16.10 18.10 20.10
8	Допты алып жүру	3	23.10 25.10 27.10
9	Аяқтың ішімен тебу	3	30.10 01.11 03.11
10	Допты тоқтату әдістері	3	06.11 08.11 10.11
11	Шабуылдау тәсілі	3	13.11 15.11 17.11
12	Қорғану тәсілі	3	20.11 22.11 24.11
13	Қақпашының ойын ережелері	3	27.11 29.11 01.12
14	Ойын тәсілдерін тез меңгеру жаттығулары	3	04.12 06.12 08.12
15		3	11.12

	<i>Допты ойынға қосу</i>		13.12 15.12
16	<i>Ойынның негізгі ережелері</i>	3	18.12 20.12 22.12
17	<i>Ойыншының тұрысы және орын ауыстыруы</i>	3	25.12 27.12 29.12
18	<i>Допты тебу</i>	3	01.01 03.01 05.01
19	<i>Допты тартып алу</i>	3	08.01 10.01 12.01
20	<i>Оқу жаттығу ойындары</i>	3	15.01 17.01 19.01
21	<i>Екі жақтағы футбол ойындары</i>	3	22.01 24.01 26.01
22	<i>Допты өз әріптесіне беру</i>	3	29.01 31.01 02.02
23	<i>Қорғану әдістері</i>	3	05.02 07.02 09.02
24	<i>Футбол добын тебу тәсілдері</i>	3	12.02 14.02 16.02
25	<i>Доп тебу</i>	3	19.02 21.02 23.02
26	<i>Допты беру алып жүру әдістері</i>	3	26.02 28.02 02.03
27	<i>Ойын кезінде допты тоқтату ережелері</i>	3	04.03 06.03 11.03
28	<i>Жалпы ойын ережелері</i>	3	13.03 15.03 18.03
29	<i>Екі жақты ойын ережелері</i>	3	20.03 25.03 27.03
30	<i>Апсайд түсінік беру</i>	3	29.03 01.04 03.04
31	<i>Шығып кеткен допты ойынға қосу</i>	3	05.04 08.04 10.04
32		3	12.04 15.04 17.04

	<i>Бұрыштағы ойын</i>		
33		3	19.04 22.04 24.04
	<i>3x4 шабуыл әдістері</i>		
34		3	26.04 01.05 03.05
	<i>Шабуыл мен қорғану әдістері</i>		